

VR 솔루션 인지강화 | 워크북 |

저자 **한정원**
(부산가톨릭대학교 노인복지보건학과 교수)

VR솔루션 인지강화 워크북

본 워크북은
치매 예방과 건강한 뇌활동을 위해
총 8회기로 구성됩니다.



치매 및 인지 장애를 예방하기 위해서는 **두뇌운동**과 **신체운동**이 함께 이루어져야 합니다.

가상현실 VR솔루션 인지 강화 워크북은 기존 인지훈련과의 차별성을 위해 **가상현실(Virtual Reality, VR)**을 기반으로 한 게임형식의 콘텐츠를 결합해 재미와 동기를 부여합니다. 또한, 뇌 기능 활성화와 인지장애 개선을 위한 프로그램으로 **치매 예방 및 인지 향상에 도움**이 됩니다.

VR솔루션

인지강화 워크북

목차

● 인지 강화 훈련은 왜 필요할까요?	06
● 워크북 학습 순서	08
● 5분 운동	09
● 1회기 부산 갈매기	11
● 2회기 불꽃놀이를 부탁해	23
● 3회기 달라진 러브하우스	35
● 4회기 새똥 갈매기	45
● 5회기 은행의 달인	55
● 6회기 장보기	67
● 7회기 개똥벌레	79
● 8회기 낱말 맞추기	89

인지 강화 훈련은 왜 필요할까요?

현재 우리 사회는 고령화가 급속하게 진행됨에 따라 치매 및 인지장애 환자가 급증하고 있습니다.

중앙치매센터의 '대한민국 치매 현황 2019 보고서'에 따르면 65세 이상 치매 유병률은 노인 인구 100명당 10명 수준인 10.3%로 추정 치매 환자 수는 79만 명(남성 29만 명·여성 50만 명)으로 추산된다고 보고되었습니다. 치매 전 단계로 인지 장애는 있지만, 사회생활에는 큰 어려움이 없는 경도인지장애 환자는 훨씬 더 많으며 유병률은 65세 이상 22.6%로 노인 5명 중 1명이 경도인지장애 환자로 추정됩니다.

국내 60세 이상 노인 220만 명(남성 100만 명·여성 120만 명)과 65세 이상 노인 166만 명(남성 57만 명·여성 109만 명)이 경도인지장애 환자일 것으로 추정됩니다. 따라서 초기 단계에서 치매를 진단하는 것도 중요하지만 치매 발병의 진행을 늦추기 위한 올바른 예방과 관리가 무엇보다 중요합니다.

치매 및 인지장애를 예방하기 위해서는 두뇌운동과 신체운동이 모두 필요한데 VR솔루션 인지 강화 워크북은 기존에 인지훈련과의 차별성을 위해 가상현실(Virtual Reality, VR)을 기반으로 한 게임형식의 콘텐츠를 결합해 재미와 동기를 부여합니다. 또한 뇌 기능 활성화와 인지장애개선을 위한 훈련으로 신체적인 운동과 인지워크북을 활용하여 즐겁고 편안하게 수행할 수 있도록 만든 프로그램입니다.

본 VR솔루션 인지 강화 워크북은 두뇌활동과 신체적인 운동을 통해 뇌 표면을 자극하여 뇌를 유연하게 만들어 줍니다. 유연하게 만들어진 뇌에 인지력향상을 위한 학습지로 뇌를 자극하여 뇌기능 유지향상에 도움을 줍니다. 프로그램이 끝나면 하루를 마무리하는 그림일기를 통해 자극된 뇌 기능을 극대화하고 활용하며 마무리 짓도록 구성되었습니다.

두뇌 운동의 구성은 일상생활에 필요한 주의력, 기억력, 지각능력, 계산능력, 판단력, 문제해결력, 계획능력, 시·지각 능력, 언어능력과 함께 치매 및 인지장애 시 나타나는 증상과 관련도에 따라 일상생활 시 많은 영향을 미치는 인지 영역인 주의집중력, 기억력, 집행기능, 운동 조절능력과 관련된 가상현실 프로그램으로 구성하였습니다.

VR솔루션 인지 강화 프로그램은 1회차에서 8회차까지 여러 단계로 실행할 수 있도록 제작되었습니다. 각각의 회차마다 인지 영역별로 한 프로그램씩 배치하여 뇌 기능 활성화와 뇌 가소성을 촉진하게 됩니다.

인지란 우리의 삶의 질적으로 많은 영향을 주는 부분으로 삶의 만족도를 높이기 위해서는 꼭 필요한 요소라고 생각됩니다.

본 워크북을 통해 두뇌와 신체운동으로 치매 예방 효과를 누리며 가상현실이라는 공간에서 재미와 만족감을 얻어 삶의 질 향상에 도움이 되길 바랍니다.



워크북 학습 순서

회기 별 구성

회기		
순서	내용	소요시간
준비운동	인지강화 건강 체조	5분
VR(가상 현실) 활동	뇌채움 프로그램	VR
		휴식
		VR
인지자극활동	치매 예방 및 인지강화 훈련 워크북	5분
마무리		5분

학습 문제 별 구성



지남력

시간, 장소
상황 인식



집중력

마음,
주위에 집중



기억력

인상과
경험을 간직



언어 계산 능력

올바른
언어 활용



시지각 능력

시각과
지각 능력 향상

5분 운동 으로 건강을 되찾을 수 있습니다~.



▲ 한 손으로 지긋이 머리 누르며 당겨 주기 (좌·우)



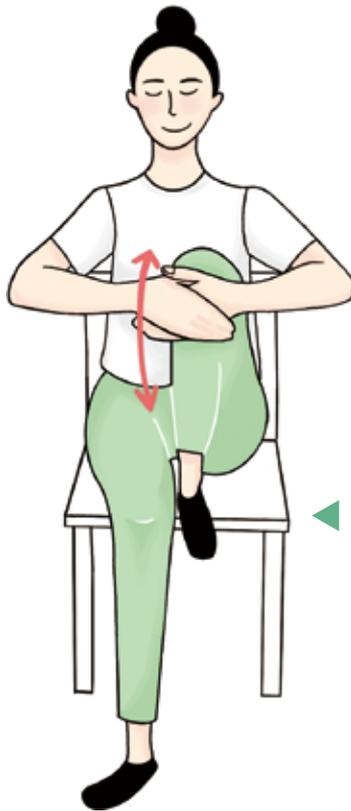
◀ 양손 깍지 껴서 지긋이 머리 누르기



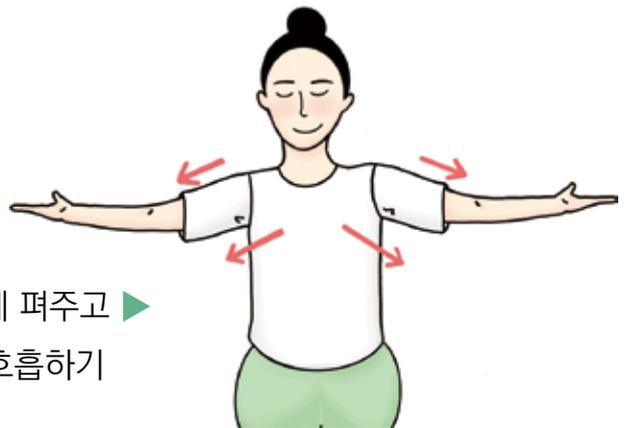
▲ 한쪽 팔 머리 뒤로 구부려 당겨 주기(좌·우)



▲ 바로 앉은 몸통 돌리기 (좌·우)



◀ 의자에 앉아 다리를 가슴 쪽으로 당기며 누르기



▶ 팔 벌려 상체 펴주고 깊은 호흡하기

1회기

부산 갈매기



바닷가의 평화를 어지럽히는 까마귀들을 쏘아서 쫓아내는 훈련입니다.

동영상에 대한 리뷰

- 화면에서 본 것은 무엇인가요?
- 갈매기는 무슨 색이었나요?
- 까마귀는 몇 마리였나요?
- 갈매기가 날아다니는 장소는 어디였나요?
- 갈매기를 실제로 본 적이 있나요?



지남력

년 월 일

Q 질문에 알맞은 답을 보기에서 고르시오.

1. 올 해는 몇 년 도와 가장 가까울까요?

- ① 1600년대
- ② 1700년대
- ③ 1800년대
- ④ 1900년대
- ⑤ 2000년대

2. 지금은 몇 월과 가장 가까울까요?

- ① 1월
- ② 5월
- ③ 8월
- ④ 10월
- ⑤ 12월

3. 현재 바깥의 날씨는 어떠한가요?

- ① 화창함
- ② 구름이 끼고 흐림
- ③ 비가 내림
- ④ 눈이 옴
- ⑤ 소나기가 내린 후 개임

기억력

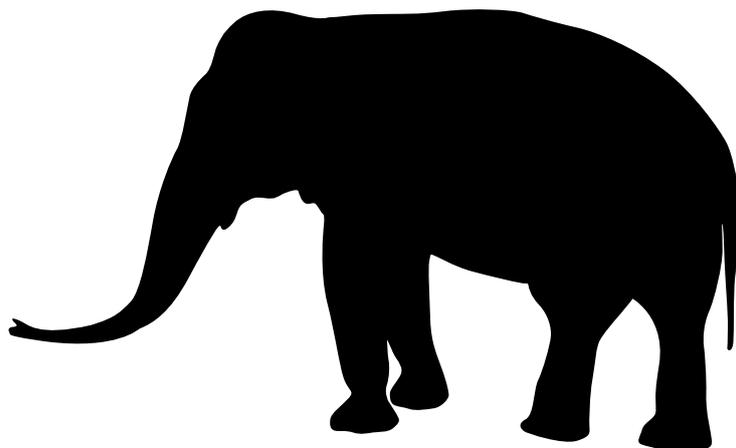
년

월

일

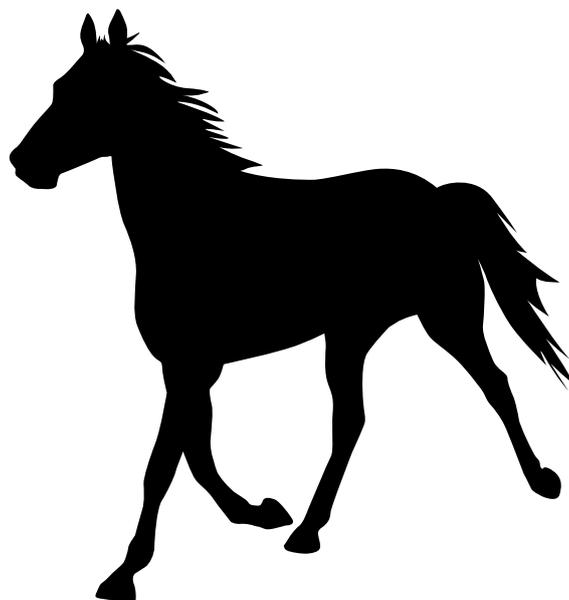
Q 아래의 그림자가 무슨 동물인지 맞춰 보세요.

보기 1



- ① 사자 ② 코끼리 ③ 낙타

보기 2



- ① 말 ② 박쥐 ③ 늑대

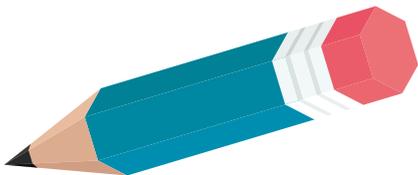
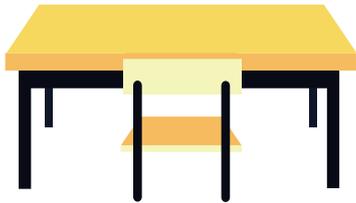
기억력

년 월 일

Q 다음 제시된 단어와 상관이 없는 것을 <보기>그림에서 골라 보십시오.

제시어 : 학교

보기 1



언어 계산 능력

____년 ____월 ____일

Q ()안에 들어갈 적절한 단어를 골라 보십시오.

1. 토끼가 () 뛴다.

- ① 엉금엉금
- ② 강총강총
- ③ 뺨뺨

2. 호랑이가 () 운다.

- ① 어흥
- ② 멍멍
- ③ 짹짹

3. 원숭이가 () 웃는다.

- ① 하하하
- ② 꿀꿀
- ③ 우끼끼

4. 까마귀가 놀라서 () 운다.

- ① 까악까악
- ② 조잘조잘
- ③ 꿀꿀

언어 계산 능력

년 월 일

Q 그림을 보고 그림이 어떠한 감정을 느끼고 있는지 찾아 동그라미(○) 또는 표시 하십시오.



- ① 슬픔
- ② 무심함
- ③ 화남
- ④ 기쁨



- ① 슬픔
- ② 무심함
- ③ 화남
- ④ 기쁨



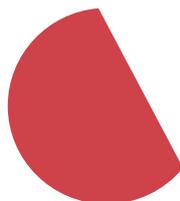
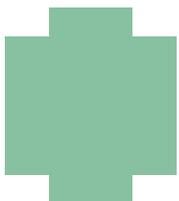
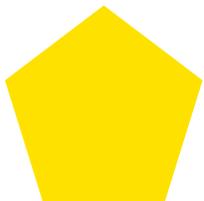
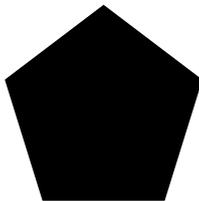
- ① 슬픔
- ② 무심함
- ③ 화남
- ④ 기쁨

언어 계산 능력

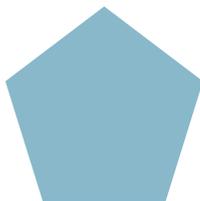
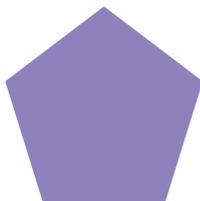
년 월 일

Q <보기>의 도형과 모양이 같은 도형을 찾아서 동그라미(○)하여 보십시오.

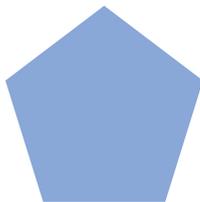
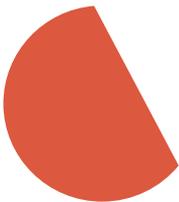
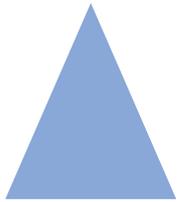
보기



○			
---	--	--	--



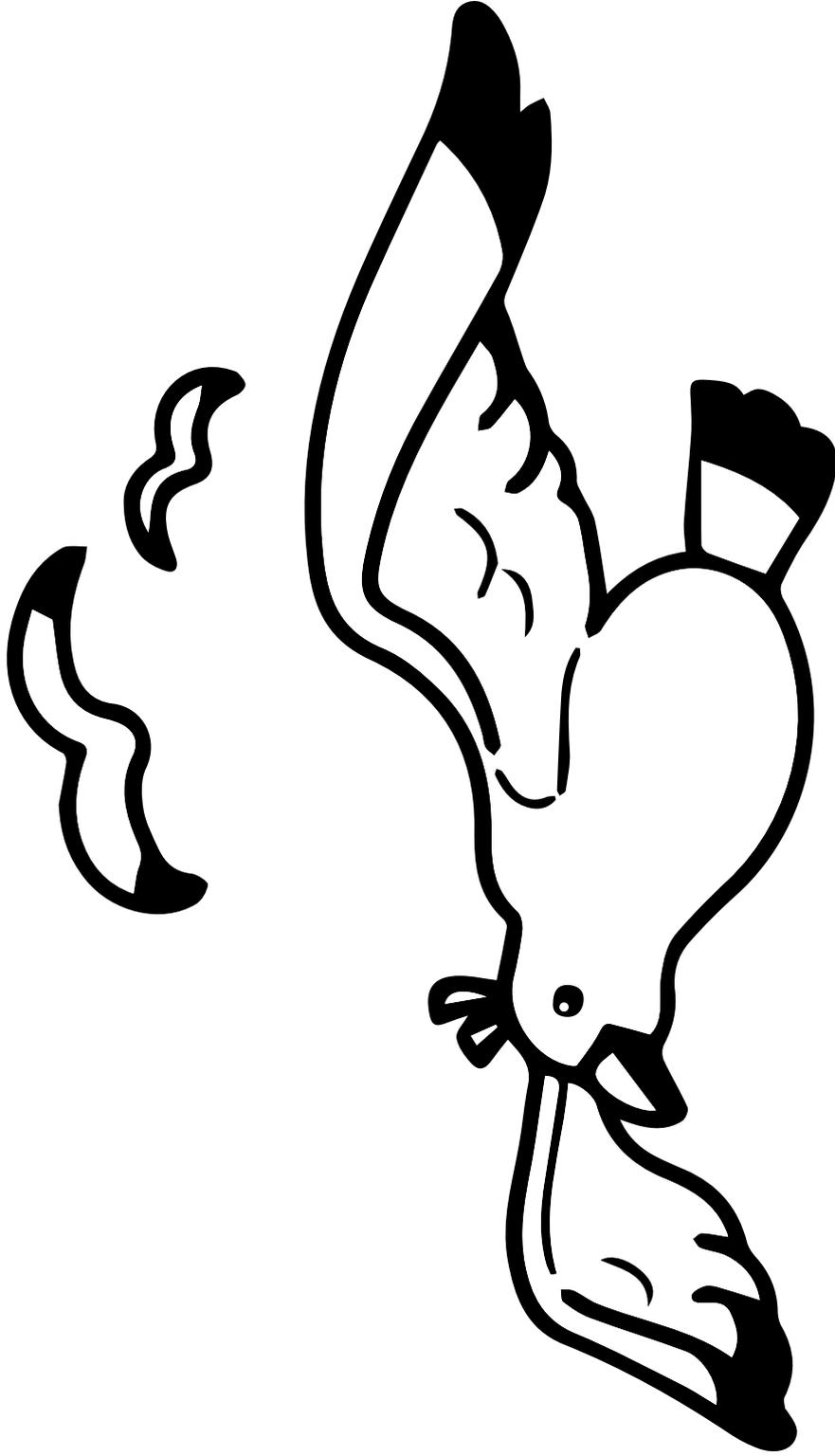
--	--	--	--



--	--	--	--

활동놀이

부산 갈매기가 바다위를 날고 있습니다. 여러가지 색으로 멋지게 색칠해 보세요.



한 주간의 이야기 거리

년	월	일		

방문한 곳		입은 옷	
만난 사람		먹은 음식	
기억에 남는 일			

2회기

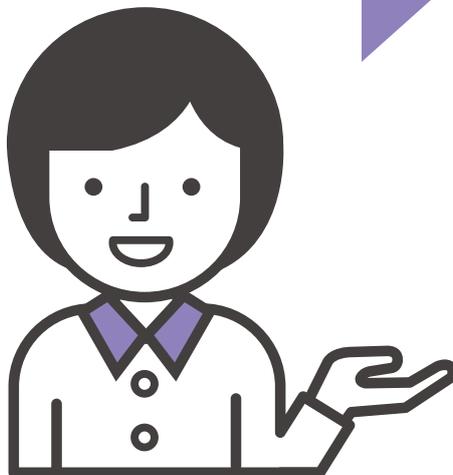
불꽃놀이를 부탁해



광안리 바닷가에서 쏘아올린 불꽃의 순서를 맞히는 훈련입니다.

동영상에 대한 리뷰

- 불꽃놀이는 언제 하나요?
- 불꽃놀이를 본적이 있나요?
- 불꽃은 뜨거운가요? 차가운가요?
- 불꽃놀이를 보면 기분이 어떤가요?
- 불꽃놀이를 누구와 함께 보고싶은가요?



지남력

년 월 일

Q 질문에 알맞은 답을 보기에서 고르시오.

1. 우리가 있는 이 곳은 어디에 속합니까?

- ① 도시
- ② 농촌
- ③ 섬
- ④ 산골
- ⑤ 어촌

2. 우리가 있는 이 곳은 어디에 포함됩니까?

- ① 특별시
- ② 광역시
- ③ 군
- ④ 읍
- ⑤ 면·리

3. 우리가 있는 이 곳은 어디 입니까?

- ① 서울
- ② 안동
- ③ 부산
- ④ 인천
- ⑤ 울산

Q 질문에 알맞은 답을 보기에서 고르시오.

4. 이 곳은 부산 어느 구에 해당됩니까?

- ① 금정구
- ② 북구
- ③ 영도구
- ④ 동래구
- ⑤ 사상구

5. 지금은 한달 중 어디에 속하나요?

- ① 초순
- ② 중순
- ③ 하순

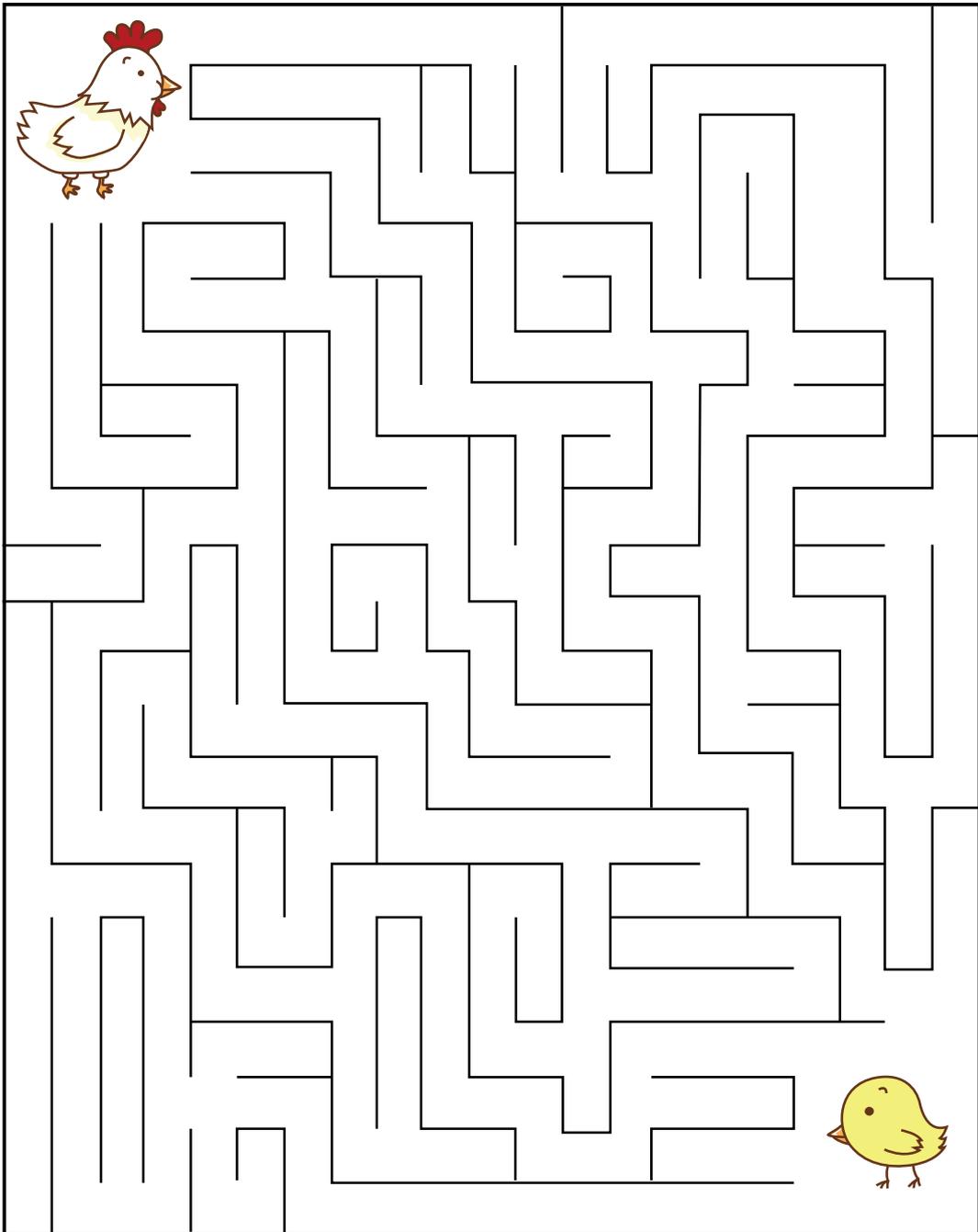
3. 당신의 나이는 어디에 가장 가깝습니까?

- ① 40대
- ② 50대
- ③ 60대
- ④ 70대
- ⑤ 80대

집중력

년 월 일

Q 시작(닭)에서 끝(병아리)으로 미로를 통과하여 보십시오.



기억력

년

월

일

Q 다음 글자의 위치를 잘 파악하고 다음장 바른 위치에 그려보세요.

배

사자

소

해

기억력

년

월

일

Q

옆장에서 보았던 글자와 위치를 기억하여
같은 위치에 채워 넣어보세요.

언어 계산 능력

____년 ____월 ____일

Q 치매예방수칙 () 채우기

5. 건강을 위해 규칙적으로 () 하기

- | | |
|------|--------|
| ① 과식 | ② 운동 |
| ③ 소식 | ④ 다이어트 |

6. 성인병 예방을 위해 혈압체크 () 하기

- | | |
|-------|-------|
| ① 생활화 | ② 불규칙 |
| ③ 무관심 | ④ 안하기 |

7. 인정사정 없이 담배 ()

- | | |
|-------|-------|
| ① 끊기 | ② 배우기 |
| ③ 태우기 | ④ 사기 |

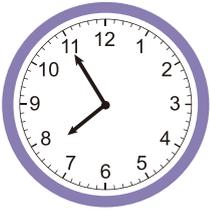
8. 마음의 안정과 ()를 찾기

- | | |
|------|------|
| ① 여유 | ② 불안 |
| ③ 행복 | ④ 긴장 |

문제 해결 능력

년 월 일

Q 아래의 시계를 보고 같은 시각 끼리 선으로 이어보십시오.



7 : 55



4 : 45



5 : 30



11 : 40



9 : 50



1 : 35

한 주간의 이야기 거리

년	월	일	

방문한 곳		입은 옷	
만난 사람		먹은 음식	
기억에 남는 일			

3회기

달라진 러브하우스



달라지고 바뀐 거실에서 물건들을 제자리로 찾아주는 훈련입니다.

동영상에 대한 리뷰

- 거실에서 보이는 물건은 무엇인가요?
- 집에는 어떤 공간이 있습니까?
- 본인이 주로 생활하는 공간은 어디입니까?
- 본인의 거실에는 무엇이 있습니까?
- 거주하는 집 주소는 어디인가요?



지남력

년 월 일

Q 다음 중 <제시어>와 상관이 가장 적은 단어를 찾아 동그라미(○) 하시오.

제시어 : 계절

- ① 겨울 ② 여름
③ 꽃 ④ 봄

제시어 : 학교

- ① 학생 ② 선생님
③ 칠판 ④ 경찰

제시어 : 병원

- ① 간호사 ② 불
③ 응급실 ④ 의사

제시어 : 필기구

- ① 볼펜 ② 자
③ 연필 ④ 전화기

기억력

년

월

일

Q 다음 순서를 기억해주세요.

수도꼭지를 튼다

손에 물을 묻힌다

비누칠을 한다

비눗물을 헹군다

물기를 닦는다

기억력

년

월

일

Q

앞에서 익혔던 순서를 떠올리며 빈칸을 채워보세요.



언어 계산 능력

____년 ____월 ____일

Q () 안에 들어갈 적절한 단어를 골라 보십시오.

1. 개나리가 () 피었다.

- ① 하얗게
- ② 노랗게
- ③ 파랗게

2. 된장찌개가 () 끓다.

- ① 보글보글
- ② 차갑게
- ③ 생글생글

3. 어린아이가 () 웃는다.

- ① 방긋방긋
- ② 울긋불긋
- ③ 엉엉

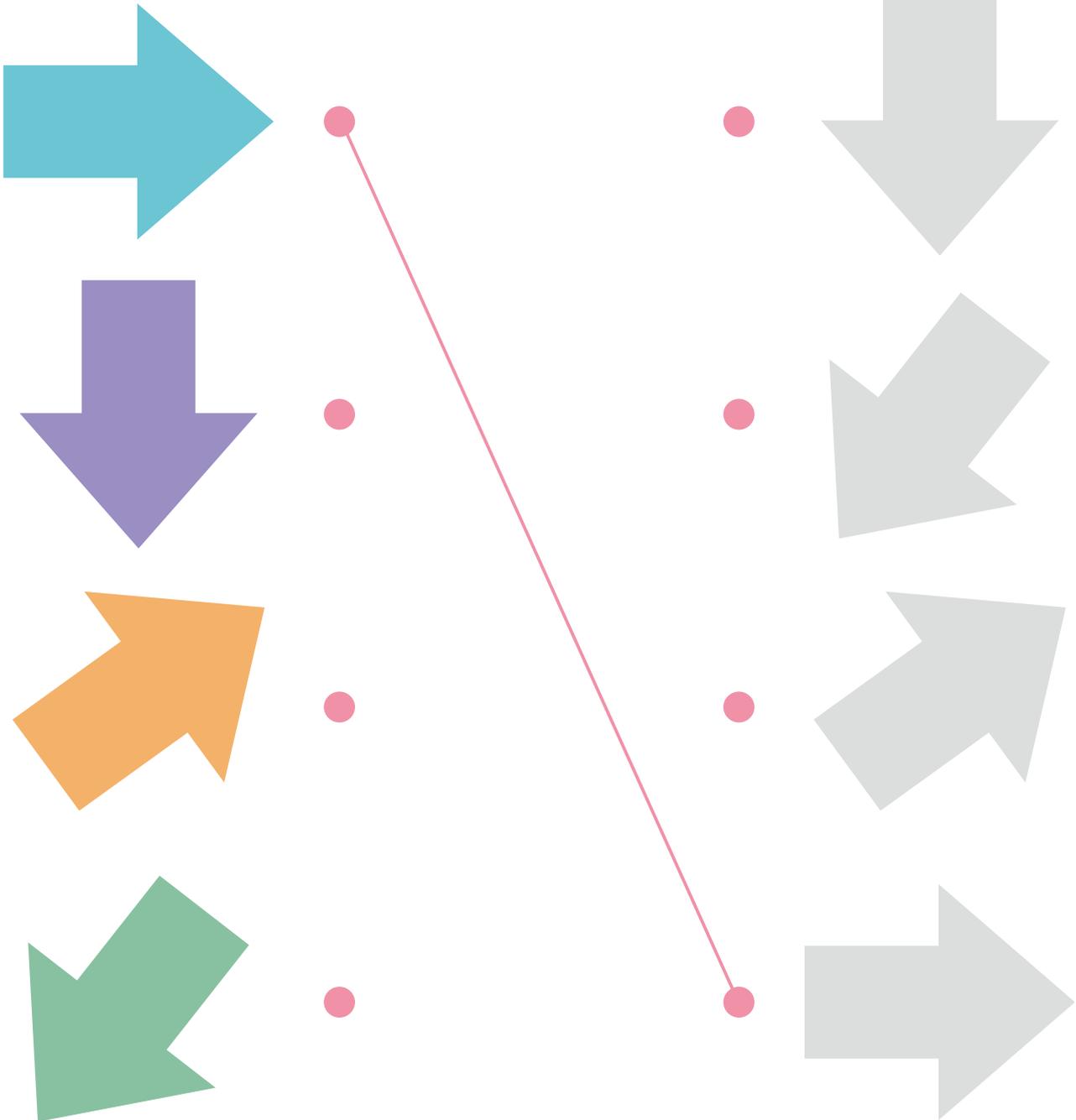
4. 마당 앞 아이들이 () 모여 있다.

- ① 옹기종기
- ② 포동포동
- ③ 재잘재잘

시지각 능력

년 월 일

Q 왼쪽 그림과 같은 방향의 도형을 오른쪽에서 찾아 직선으로 연결하여 보십시오.



한 주간의 이야기 거리

년	월	일		

방문한 곳		입은 옷	
만난 사람		먹은 음식	
기억에 남는 일			

4회기

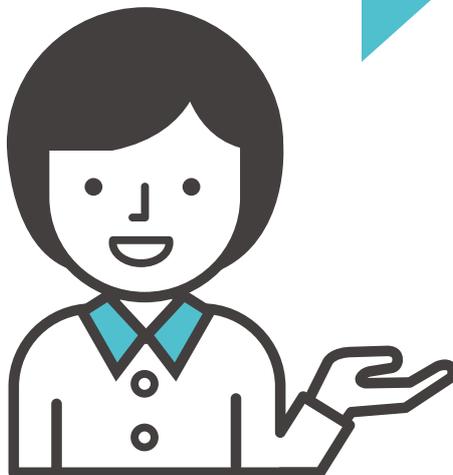
새똥 갈매기



날아오는 새똥을 피하거나 방패로 막으면서 까마귀를 맞추는 훈련입니다.

동영상에 대한 리뷰

- 새똥을 막는 도구는 무엇인가요?
- 갈매기 외에 다른 새는 무엇인가요?
- 까마귀를 본적이 있나요?
- 갈매기는 무엇을 먹나요? 까마귀는 무엇을 먹나요?
- 갈매기와 까마귀의 몸은 무슨 색인가요?



지남력

____년 ____월 ____일

Q 질문에 알맞은 답을 보기에서 고르시오.

1. 지금의 시간은 어느 시간대에 가깝나요?

- ① 오전
- ② 점심
- ③ 오후
- ④ 새벽
- ⑤ 늦은 오후

2. 현재 바깥의 온도는 어떤가요?

- ① 습하다
- ② 쾌적하다
- ③ 덥다
- ④ 춥다
- ⑤ 따스하다

3. 지금의 장소에서 자신의 집까지 걸리는 시간은 몇분인가요?

- ① 10분
- ② 20분
- ③ 30분 이상
- ④ 1시간
- ⑤ 2시간

집중력

년 월 일

Q 아래 <보기>를 보고 <색깔>에 해당하는 숫자 또는 글자를 아래의 빈칸에 넣어 보시오.

보기 1

사	해	요	랑

사		

언어 계산 능력

____년 ____월 ____일

Q () 안에 들어갈 적절한 단어를 골라 보십시오.

1. 사골이 () 끓는다.

- ① 찰랑찰랑
- ② 자박자박
- ③ 펄펄

2. 바닷가에 파도가 () 친다.

- ① 철썩철썩
- ② 찰싹찰싹
- ③ 풍덩풍덩

3. 선생님이 호탕하게 () 웃는다.

- ① 허허
- ② 남남
- ③ 엉엉

4. 콜라를 마신 손자가 트름을() 한다.

- ① 꺼억
- ② 쉬이
- ③ 부웅

문제 해결 능력

년 월 일

Q 상황에 적절한 대처방법을 찾아 보시오.

집안에 도둑이 든 흔적을 발견했습니다.
이때 가장 알맞은 행동으로는?

- ① 경찰서 112에 신고한다.
- ② 도둑과 맞서 싸운다.
- ③ 119에 신고한다.

횡단보도를 건널 때 유의사항이 아닌 것은?

- ① 초록불에 안전하게 건넌다.
- ② 빨간불에 가만히 서서 기다린다.
- ③ 신호와 상관없이 어디서든 빠르게 건넌다.

문제 해결 능력

년 월 일

Q 상황에 적절한 대처방법을 찾아 보시오.

깜박하고 가스레인지에 냄비를 오랜 시간 올려놓아 냄비가 매우 달궈졌습니다.
이때 가장 알맞은 행동으로는?

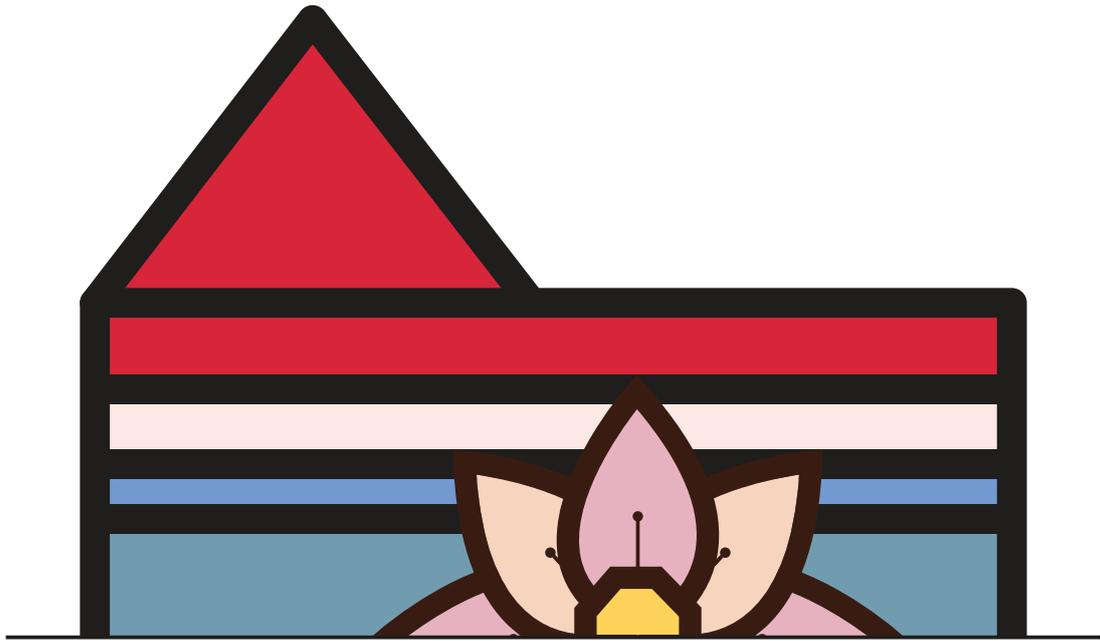
- ① 가스밸브를 잠그고 냄비를 식힌다.
- ② 맨손으로 냄비를 잡아 던진다.
- ③ 더 강한 불로 화재를 제압한다.

아파트 승강기가 갑자기 멈추었습니다.
이때 가장 알맞은 행동으로는?

- ① 출입문을 발로 차 부순다.
- ② 문에 바짝 기대어 기다린다.
- ③ 응급벨을 누르고 침착하게 기다린다.

활동 놀이

아래의 반쪽의 그림을 보고 나머지 반을 똑같이 그려주세요.



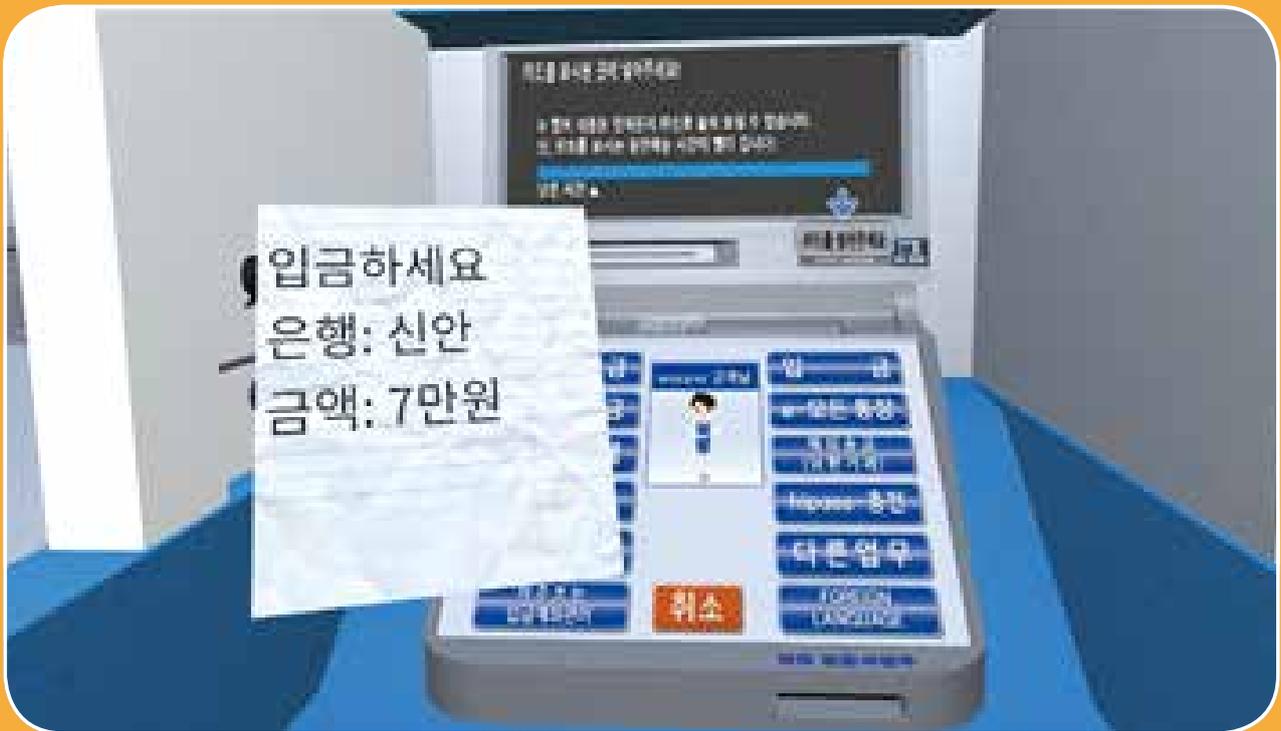
한 주간의 이야기 거리

년	월	일		

방문한 곳		입은 옷	
만난 사람		먹은 음식	
기억에 남는 일			

5회기

은행의 달인



은행 ATM을 가상현실에서 사용하면서 일상작업을 연습하는 훈련입니다.

동영상에 대한 리뷰

- 은행에는 무엇을 하러 가나요?
- 은행 ATM을 이용해 본적이 있나요?
- 은행에 갈 때 가지고 가야하는 것은 무엇인가요?
- 알고 있는 은행 이름은 무엇인가요?
- 돈의 단위를 세어보아요.



지남력

년 월 일

Q 질문에 알맞은 답을 보기에서 고르시오.

1. 트로트 가수가 아닌 사람은 누구인가요?

- ① 장윤정
- ② 현철
- ③ 남진
- ④ 이순재
- ⑤ 태진아

2. 여자가 아닌 사람은 누구인가요?

- ① 장윤정
- ② 이미자
- ③ 박근혜
- ④ 엄앵란
- ⑤ 문재인

3. 다음 중 우리나라의 지역이 아닌 곳은?

- ① 강원도
- ② 대전
- ③ 평양
- ④ 부산
- ⑤ 울산

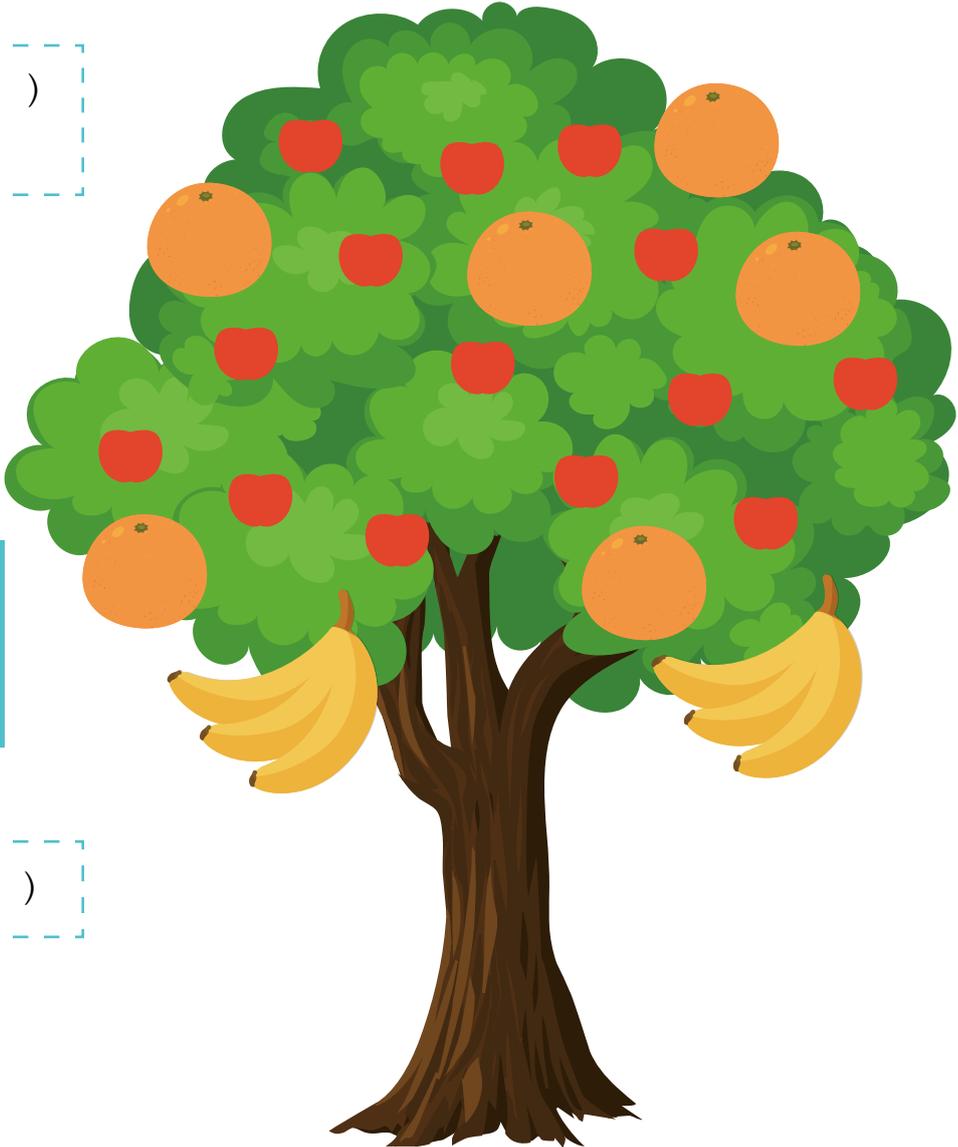
집중력

년 월 일

Q 아래의 질문에 적절한 답을 구하시오.

아래 나무에는 어떤 과일이 가장 많이 열렸나요?

정답 : ()
[종류 : 바나나, 사과, 귤]



아래 나무에는 어떤 과일이 가장 적게 열렸나요?

정답 : ()

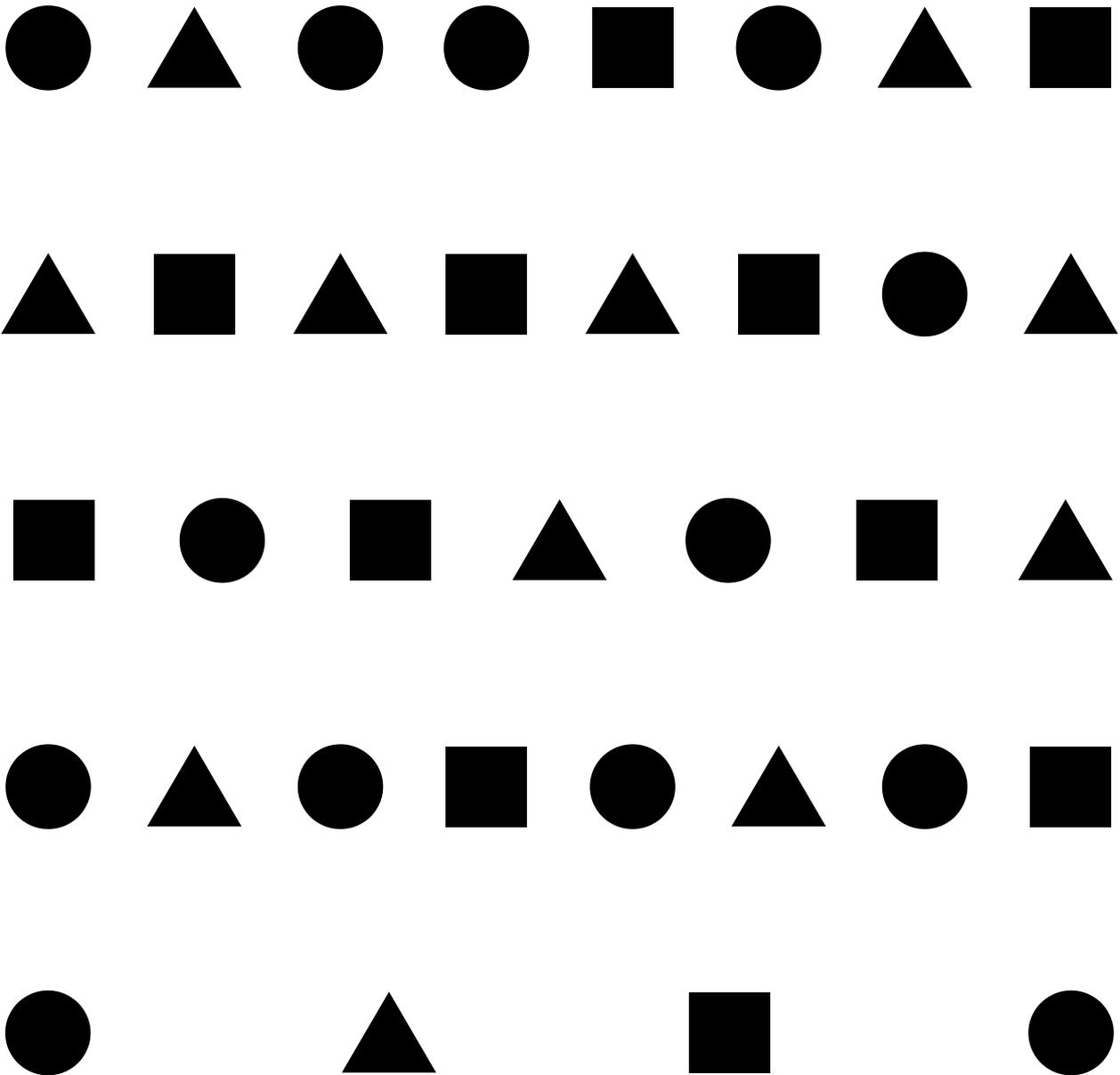
집중력

년

월

일

Q 아래의 그림 중 ▲를 찾아 동그라미 하시오.



기억력

년 월 일

Q 다음 역대대통령을 순서대로 익히고 다음장 빈칸에 알맞은 이름을 채워 넣어보세요.

이승만

박정희

전두환

노태우

김영삼

김대중

기억력

년 월 일

Q 앞서 외웠던 역대대통령들을 순서대로 알맞게 빈칸을 채워보세요.

[Blank bar]

박정희

전두환

[Blank bar]

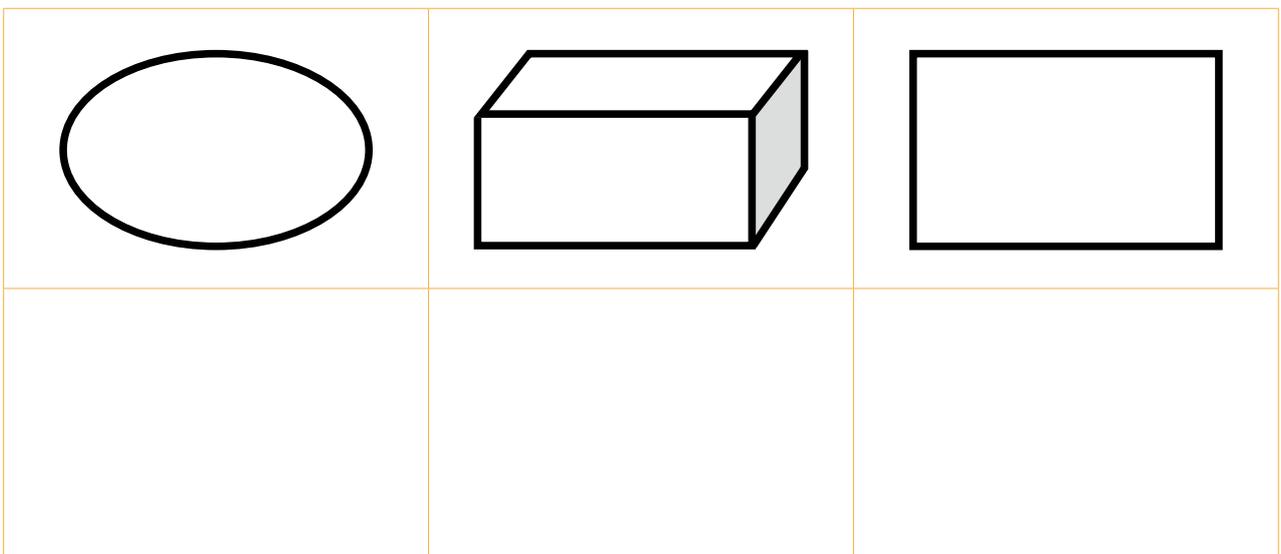
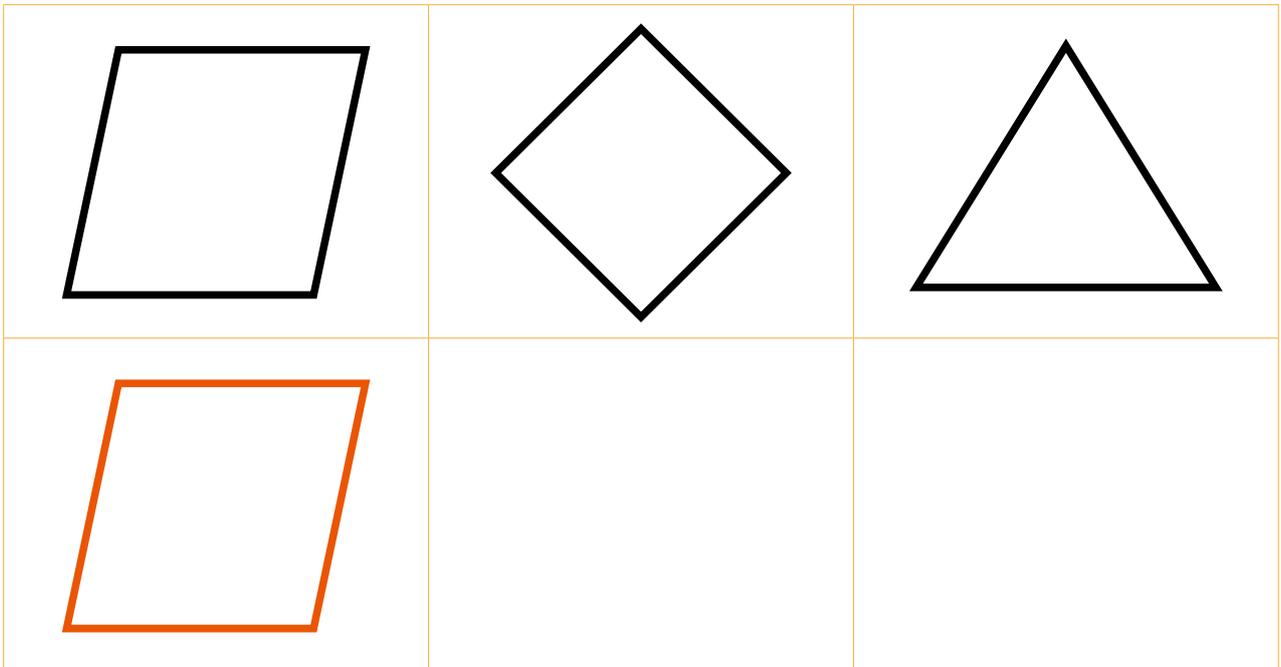
[Blank bar]

김대중

시지각 능력

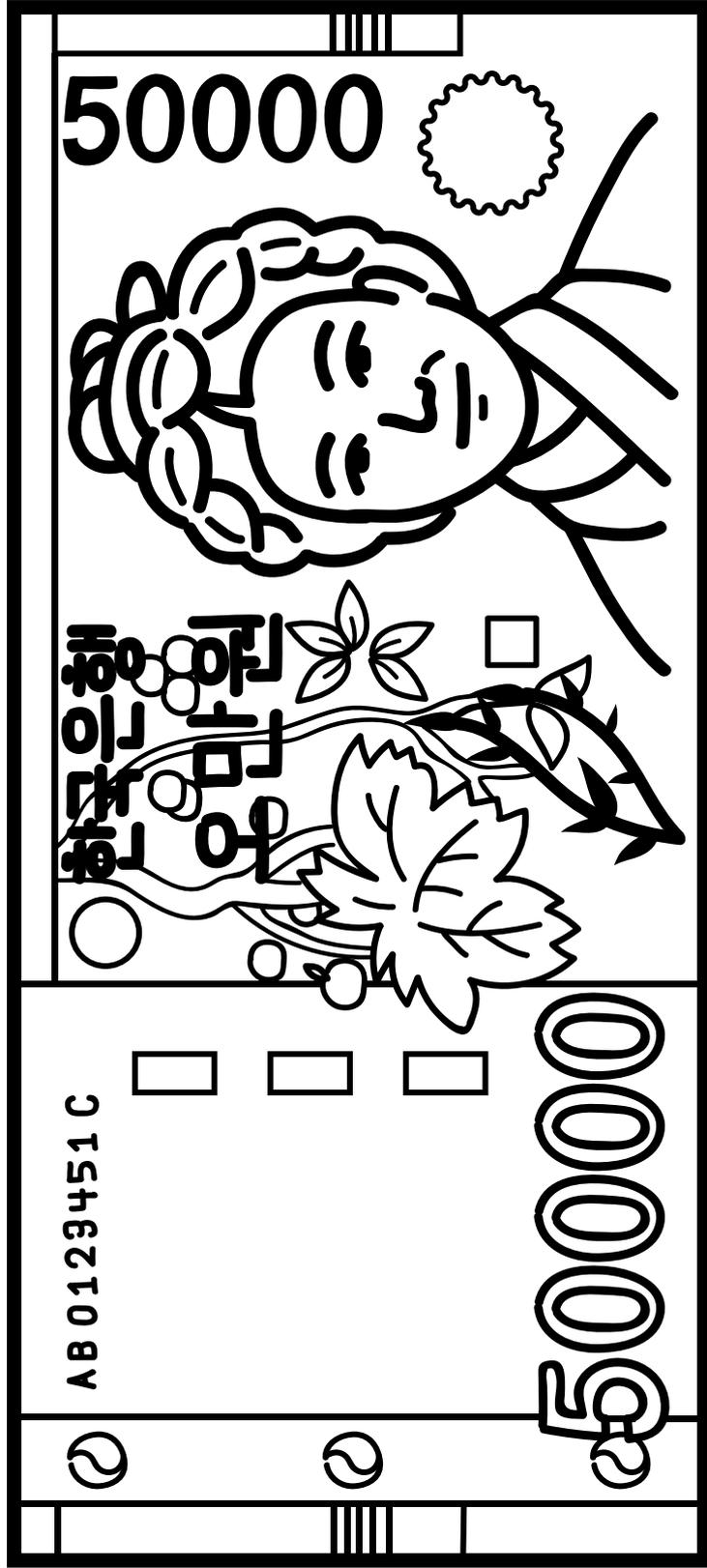
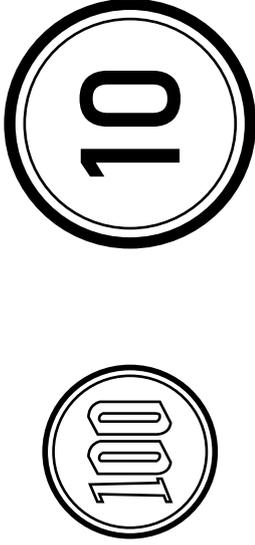
 년 월 일

Q 네모 칸 위쪽의 그림을 아래 칸에 따라 그려 보십시오.



10월 활동놀이

지폐와 동전을 색깔해 봅니다.



한 주간의 이야기 거리

년	월	일		

방문한 곳		입은 옷	
만난 사람		먹은 음식	
기억에 남는 일			

6회기

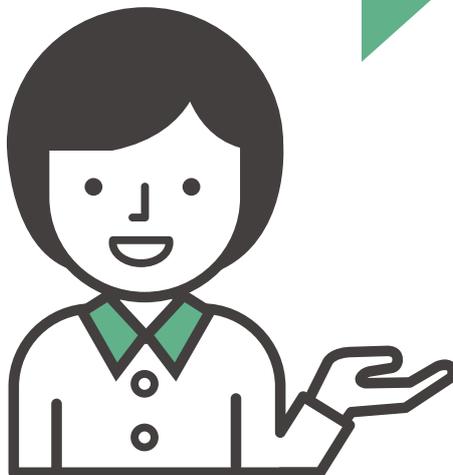
장보기



맛있는 요리를 위해 재료를 사오는 일상생활 활동 훈련입니다.

동영상에 대한 리뷰

- 화면에서 보이는 것은 무엇입니까?
- 장을 보러 어디로 가십니까?
- 장을 볼 때 주로 사는 것은 무엇입니까?
- 최근 장에서 사신 물건은 무엇입니까?
- 장에서 구매한 물건은 어디에 담습니까?



지남력

____년 ____월 ____일

Q 서술 형식입니다. 아래의 질문을 읽고 답해보세요.**1. 자녀분들의 성함은 무엇인가요?**

답 :

2. 지금 계신 장소는 어떤 일을 하는 곳인가요?

답 :

3. 현재 누구와 함께 생활하시고 계신가요?

답 :

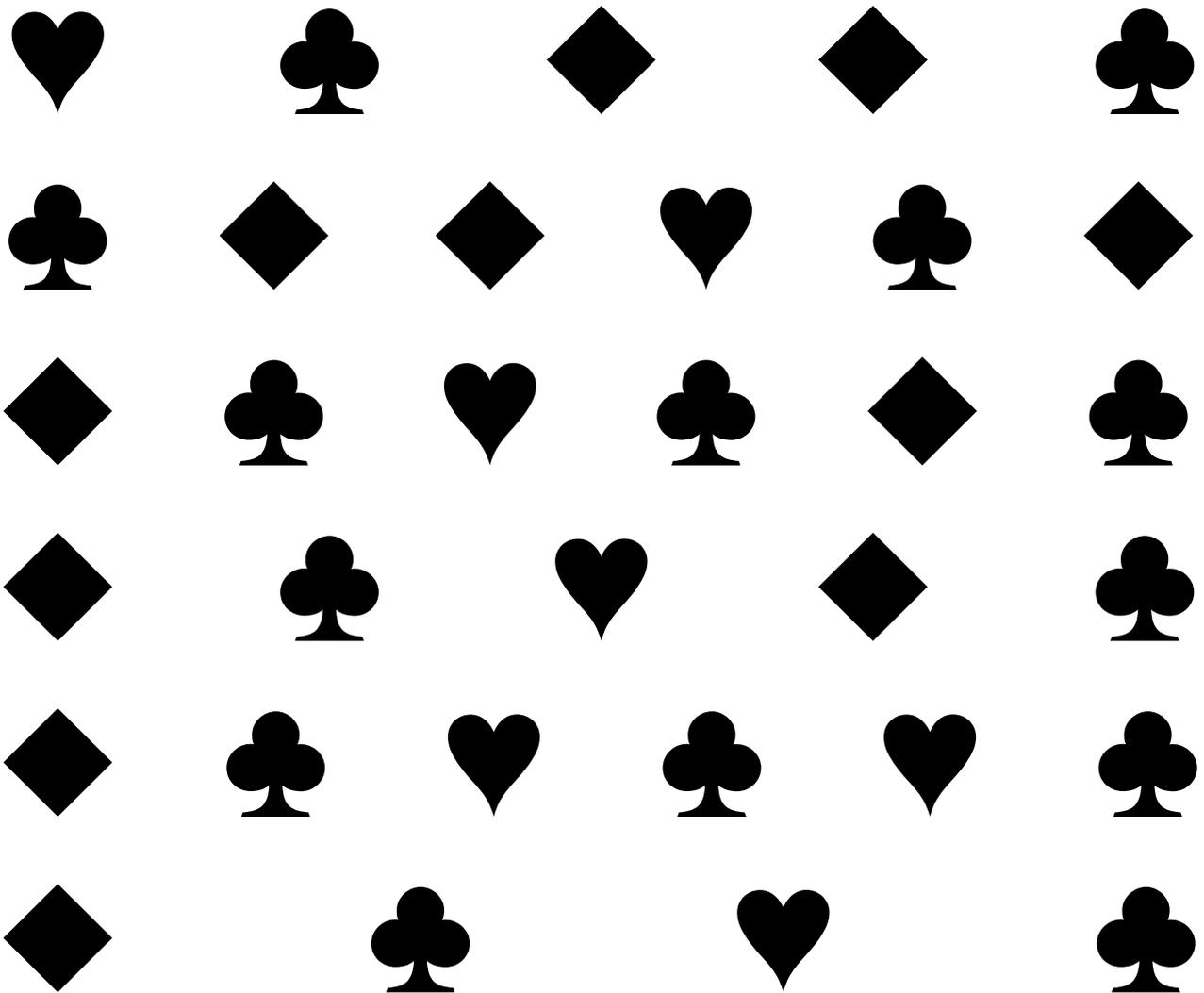
집중력

년

월

일

Q 다음 중 각 도형의 개수를 세어보세요.



♥	♣	♦

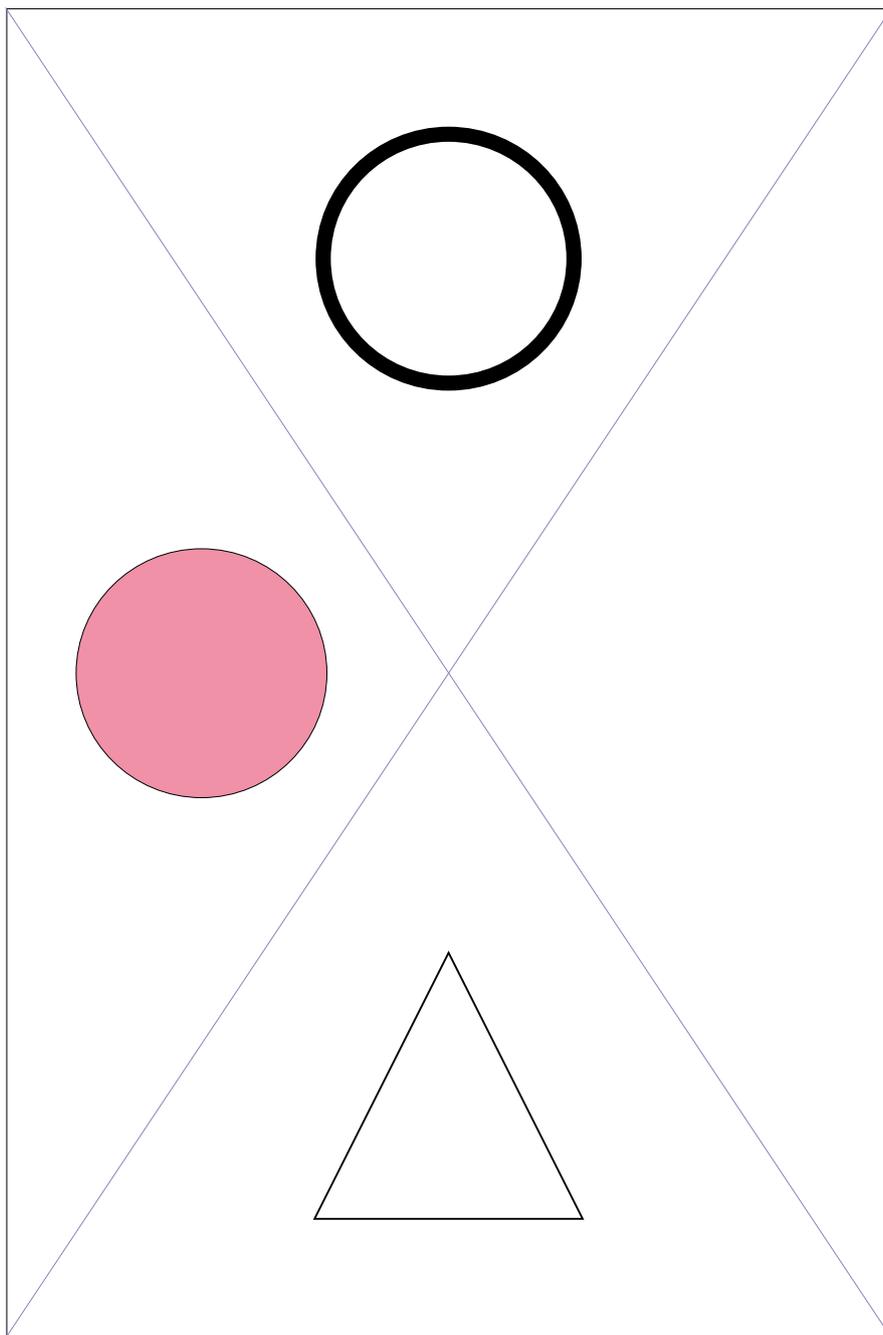
기억력

년

월

일

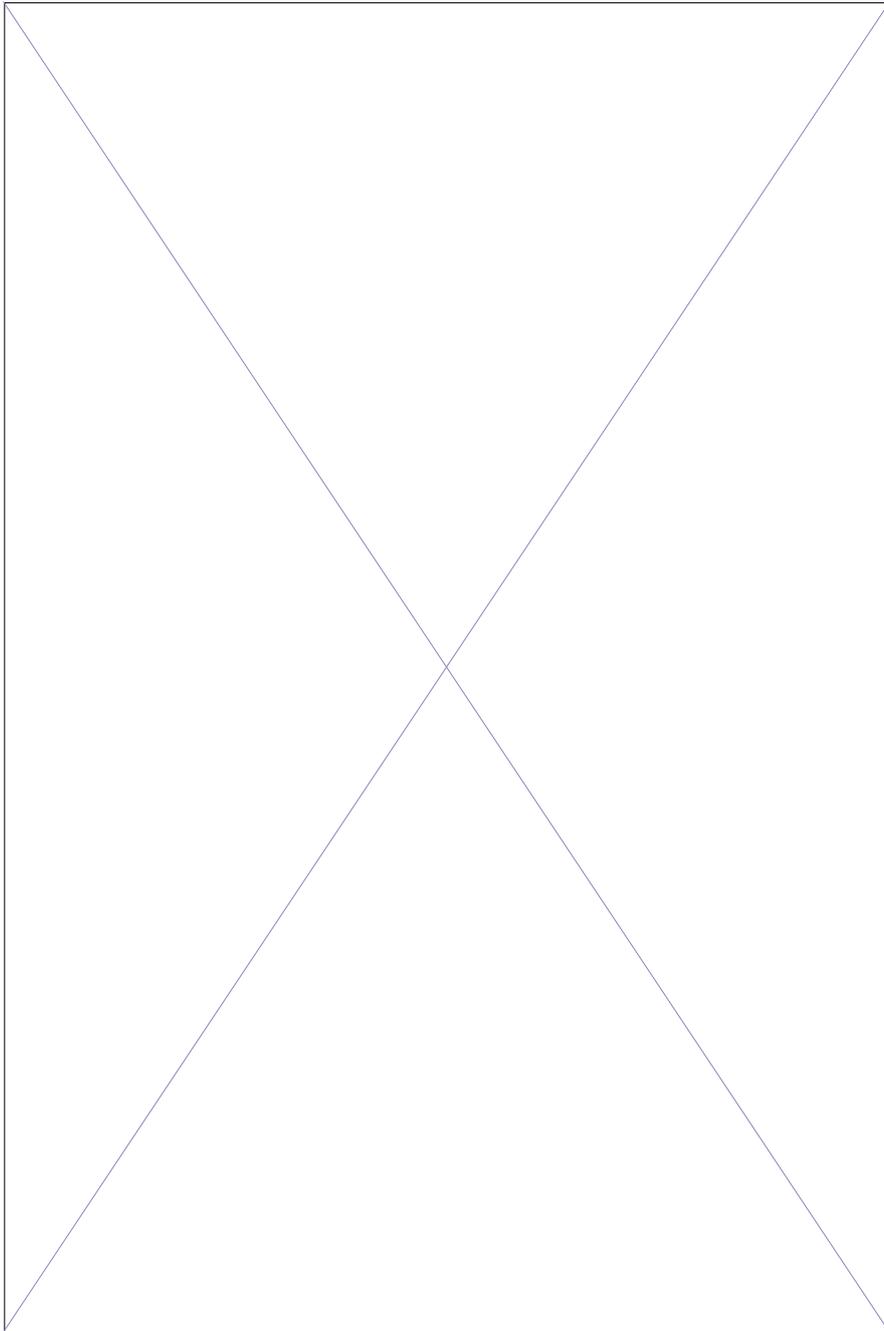
Q 다음 무늬를 보고 기억한 후 다음장에 그려 보세요.



기억력

년 월 일

Q 앞에서 익혔던 무늬를 떠올리며 똑같이 그려보세요.



언어 계산 능력

년 월 일

Q 한글로 조합된 수식의 답을 오른쪽에서 찾아 동그라미(○)로 표시하여 보십시오.

이십 + 이십	10	20	30	40
삼십 + 오십	50	60	70	80
사십 + 삼십	50	60	70	80
십오 + 칠십	65	75	85	95
십오 + 육십오	50	60	0	80
이십오 + 육십오	60	70	80	90
이십육 + 육십삼	88	89	90	91
사십사 + 삼십사	78	80	82	84
오십칠 + 이십삼	50	60	70	80

문제 해결 능력

년 월 일

Q 물건을 사기 위해 더 필요한 금액을 찾아 보십시오.



만두가격 : 5700원

● 현재 가지고 있는 금액 : 2500원



문제 해결 능력

년 월 일

Q 가게의 메뉴판이 자음으로만 적혀 있습니다. 자음을 보고 어떤 음식인지 적어보십시오.

보기	설 르 탕	설렁탕
	ㅈ 곡 밥	잡곡밥
	비 ㅂ 밥	
	ㄱ 비 찜	
	산 ㅈ 구 ㅅ	
	호 ㅂ 죽	
	불 ㄱ 기	
	ㄷ 국	
	ㄷ ㅈ 국 밥	
	ㅈ 채	
	삼 ㄱ 탕	

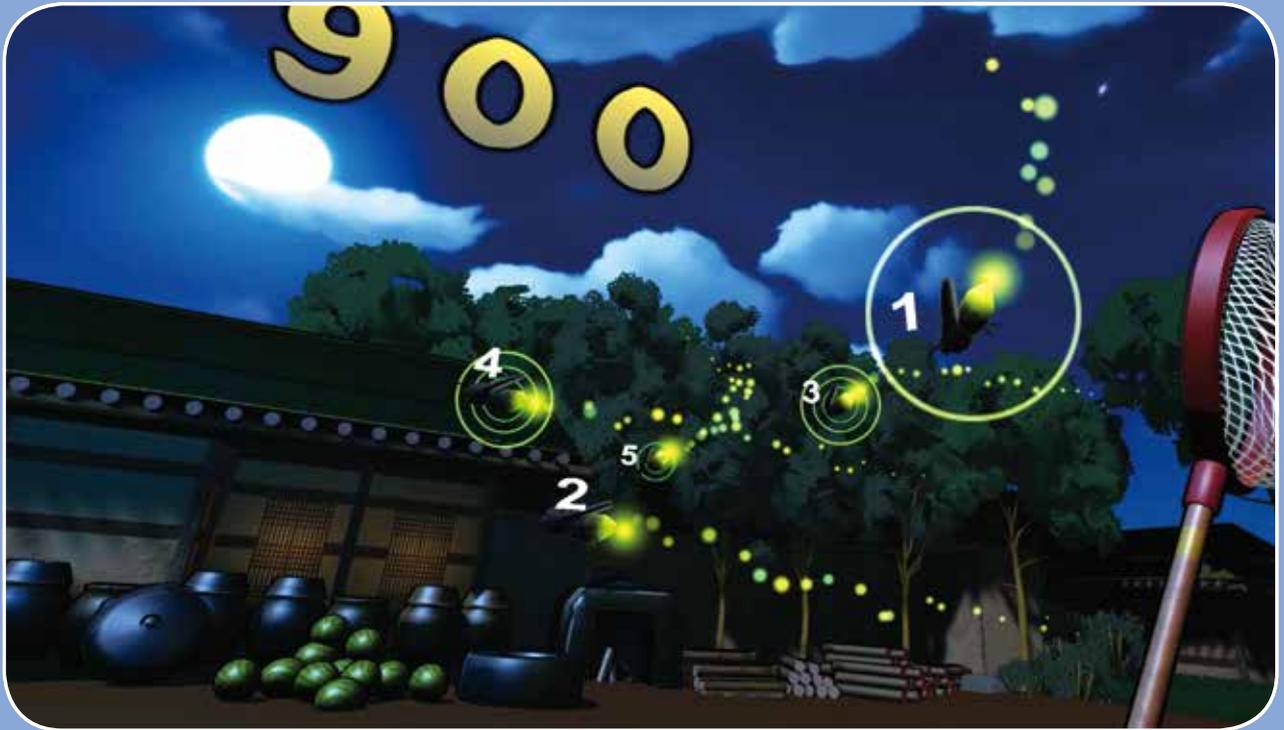
한 주간의 이야기 거리

년	월	일		

방문한 곳		입은 옷	
만난 사람		먹은 음식	
기억에 남는 일			

7회기

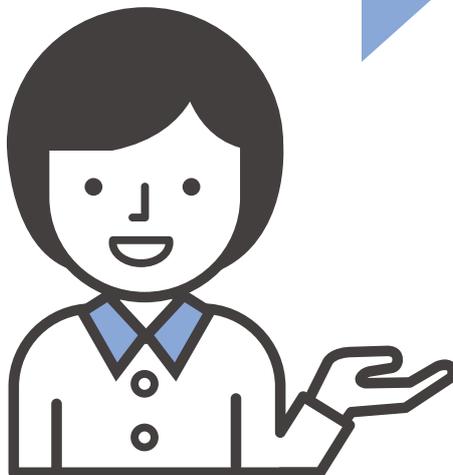
개똥벌레



밤하늘의 아름다운 반딧불이를 잡아보는 훈련입니다.

동영상에 대한 리뷰

- 개똥벌레는 언제 볼 수 있나요?
- 개똥벌레를 실제로 본적이 있나요?
- 개똥벌레는 무엇으로 잡을 수 있나요?
- 개똥벌레는 어디에서 빛이 날까요?
- 개똥벌레 영상의 장소에 대해 말해보세요.



지남력

년 월 일

Q 질문에 알맞은 답을 보기에서 고르시오.

1. 다음 보기 중 가을과 어울리지 않는 단어는 무엇일까요?

- ① 시월(10월)
- ② 유월(6월)
- ③ 구월(9월)
- ④ 십일월(11월)

2. 다음 보기 중 가을과 관련이 없는 사자성어는 무엇인가요? (1개)

- ① 추풍낙엽 (가을바람에 떨어지는 낙엽)
- ② 천고마비 (하늘은 높고 말은 살찐다)
- ③ 이열치열 (열은 열로 다스린다)
- ④ 등화가친 (등잔불을 가까이할 만함)

3. 계절 가을에 알맞은 절기(節氣)는 무엇인가요?

- ① 입추
- ② 춘분
- ③ 입하
- ④ 동지

언어 계산 능력

년 월 일

Q 아래의 사진은 가을풍경을 담은 사진입니다.
사진 속 단풍잎의 개수는 모두 몇 개인가요?



정답 : _____ 개

집중력

년

월

일

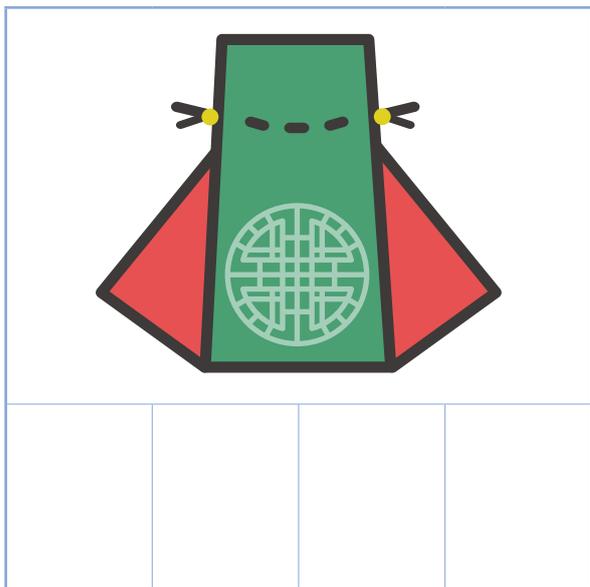
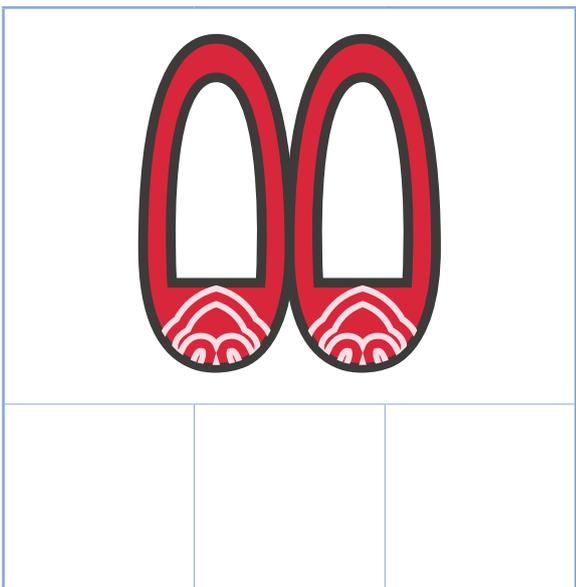
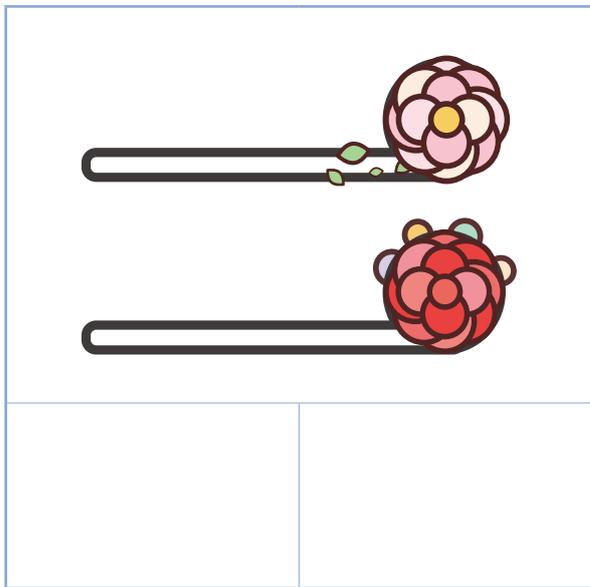
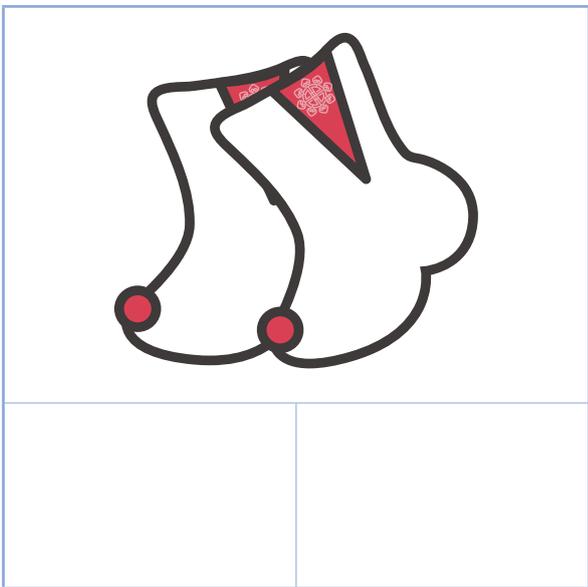
Q 아래의 두 사진을 관찰하여 봅시다.
사진 속 다른 부분을 6가지 찾아보세요.



기억력

년 월 일

Q 아래 그림의 전통 물건을 확인하여 물건의 이름을 적어보세요.



언어 계산 능력

년	월	일
---	---	---

Q 문장 따라하기입니다.
아래의 속담을 10번씩 소리내어 따라 읽어 보세요.

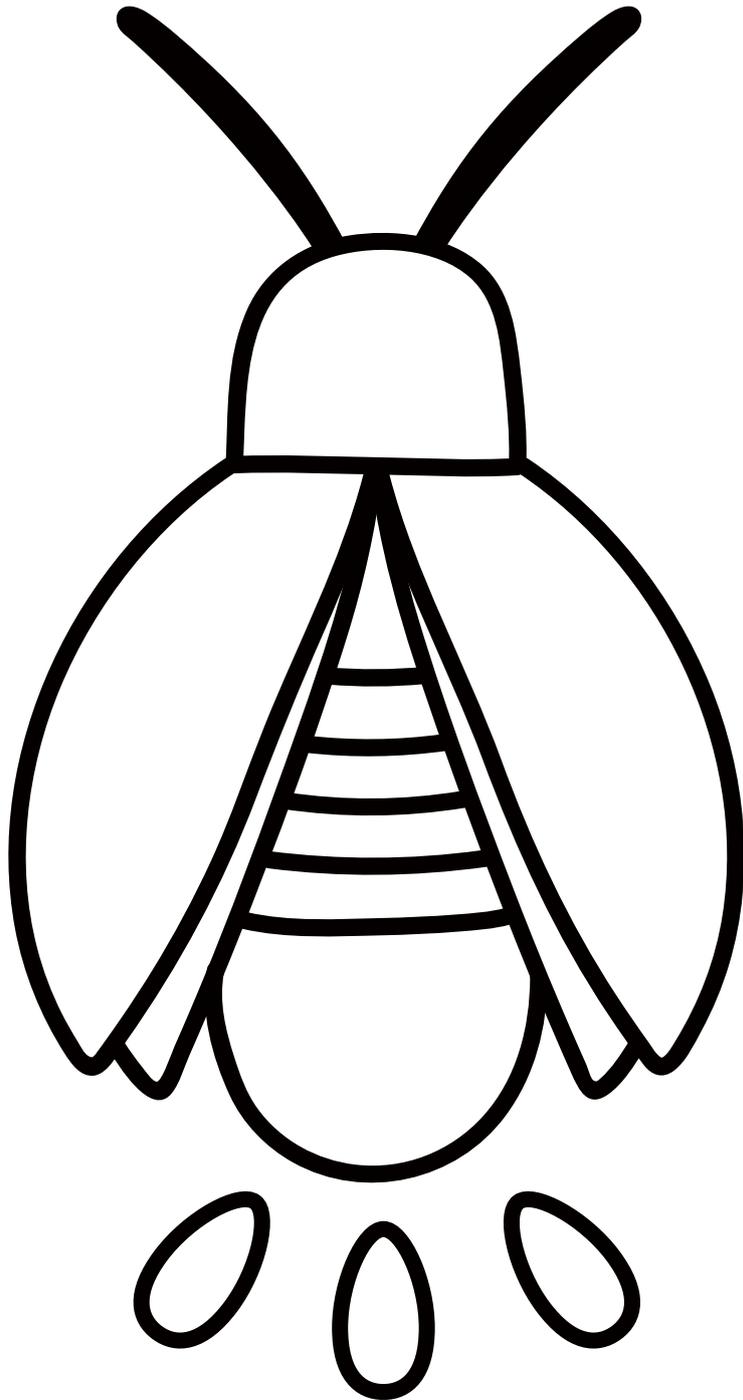
가을 것 못 걷어 들인 놈
겨울 넘길 생각 마라

가을 안개는 쌀 안개
봄 안개는 죽 안개

가을 해 작대기로 못 받친다

활동 놀이

추억을 생각하며 개똥 벌레를 색칠해 봅시다.



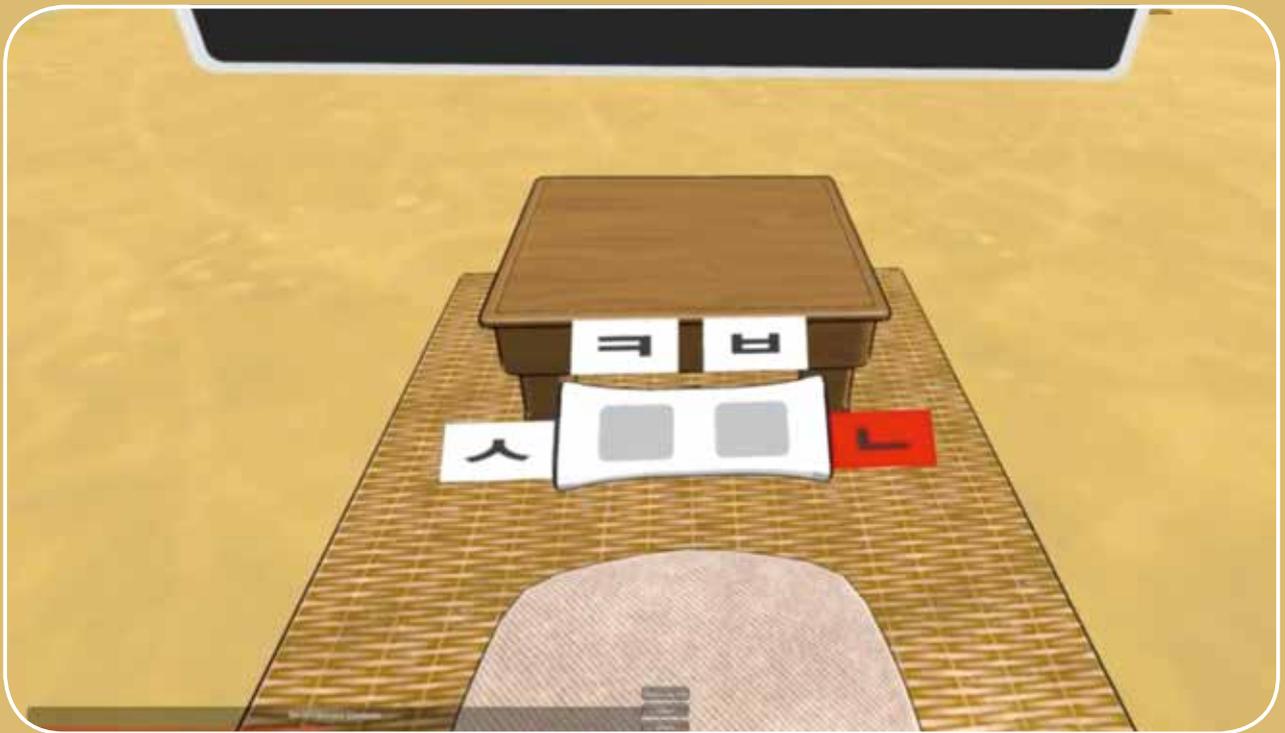
한 주간의 이야기 거리

년	월	일		

방문한 곳		입은 옷	
만난 사람		먹은 음식	
기억에 남는 일			

8회기

낱말 맞추기



낱말을 맞추어 보는 훈련입니다.

동영상에 대한 리뷰

- 화면에 무엇이 보이나요?
- 자음과 모음을 입을 크게 벌리고 말해보세요.
- 어떤 사물을 보았나요?
- 내가 놓친 단어는 무엇인가요?
- 나는 몇 개를 맞췄나요?



지남력

년 월 일

Q 질문에 알맞은 답을 보기에서 고르시오.

1. 다음 보기 중 겨울과 어울리지 않는 의복종류는 무엇일까요? (2개)

- ① 목도리
- ② 반팔 티
- ③ 털 장화
- ④ 장갑
- ⑤ 반바지

2. 다음 보기 중 겨울과 관련이 없는 속담은 무엇인가요?

- ① 겨울에 눈이 많이 오면 보리 풍년이 든다.
- ② 처서에 비가 오면 십리 안 곡식 천석을 감한다.
- ③ 동짓날이 추워야 풍년이 든다.
- ④ 쥐구멍에 눈 들어가면 보리 농사 흉년 된다.

3. 계절 겨울에 알맞은 절기(節氣)는 무엇인가요? (2개)

- ① 입동
- ② 춘분
- ③ 곡우
- ④ 입하
- ⑤ 동지

지남력

년

월

일

Q 아래의 사진은 정월대보름 전날에
논둑이나 밭둑에 불을 붙여 돌리는 전통 놀이입니다.
아래의 쥐불놀이의 가장 선명한 불길을 따라
선을 그려보세요.



처음부터 끝까지 선이 끊기지 않도록 집중하여 그려보세요.

집중력

____년 ____월 ____일

Q 아래의 표에서 특정 글자를 찾아 개수를 세어 숨겨진 문장을 만들어 봅시다.

글자판에서 ‘겨’와 ‘울’을 모두 찾아보세요.

겨	일	울	겨
울	기	알	겨
겨	옹	가	격
옹	앙	울	옹
울	규	겨	강

‘겨’의 총 개수 : ()개

‘울’의 총 개수 : ()개

집중력

년 월 일

Q <보기>에 있는 설명과 한글 초성을 보고 동물 이름을 적어보세요.

보기 1

저는 아름다운 갈색과 검은색 줄무늬를 가진 동물입니다.
이빨이 날카롭고 아이들이 무서워한답니다.
나는 어떤 동물일까요?

ㅎ	ㄹ	ㅇ
---	---	---

보기 2

저는 집에서 사람들과 함께 같이 사는 동물입니다.
간혹 마당에서 살기도 해요. 사람들이 많이 예뻐하고, 털의 색이 다양합니다.
나는 어떤 동물일까요?

ㄱ	ㅇ	ㅈ
---	---	---

언어 계산 능력

_____년 _____월 _____일

Q 아래의 노래 가사를 읽고 빈칸에 들어갈 알맞은 단어를 찾아보세요.

생	각	이		난	다				
		가		열	리	면			
울			가		생	각	이		난
									다

언	제	나		내	겐				
오	랜				같	은			
사	랑	스	런				가		있
									어
									요

보기 : 엄마, 누이, 친구, 흥시

문제 해결 능력

년 월 일

Q 아래의 사진 속 상황에 맞는 알맞은 해결 방법으로 맞는 것을 2가지 고르세요.

1. 잠시 외출을 한 사이 돌아가야 할 집이 기억나지 않습니다. 이때 어떻게 대처해야 할까요?



- ① 가까운 파출소에 찾아간다.
- ② 무작정 거리를 돌아다닌다.
- ③ 대중교통을 이용한다.
- ④ 사람들에게 도움을 요청한다.
- ⑤ 자리에 주저 앉는다.

2. 빗길에 외출을 하다 넘어져 허리를 크게 다치고 말았습니다. 이때 어떻게 대처해야 할까요?



- ① 아픈 곳을 방치한다.
- ② 주위 사람들에게 이 사실을 알린다.
- ③ 119에 전화를 걸어 도움을 요청한다.
- ④ 도움을 줄 때까지 기다린다.
- ⑤ 민간요법을 사용한다.

문제 해결 능력

____년 ____월 ____일

Q 아래의 사진 속 상황에 맞는 알맞은 해결 방법으로 맞는 것을 2가지 고르세요.

1. 불면증으로 인해 밤에 잠이 오지 않습니다. 이때 어떻게 대처해야 할까요?



- ① 가족들을 깨워 이야기를 나눈다.
- ② 무작정 거리를 돌아다닌다.
- ③ 따뜻한 우유를 마신 후 잠을 청해본다.
- ④ 아침에 병원을 방문한다.
- ⑤ 텔레비전을 시청한다.

2. 겨울철 운동부족으로 살이 많이 찌고 말았습니다. 이때 어떻게 대처해야 할까요?

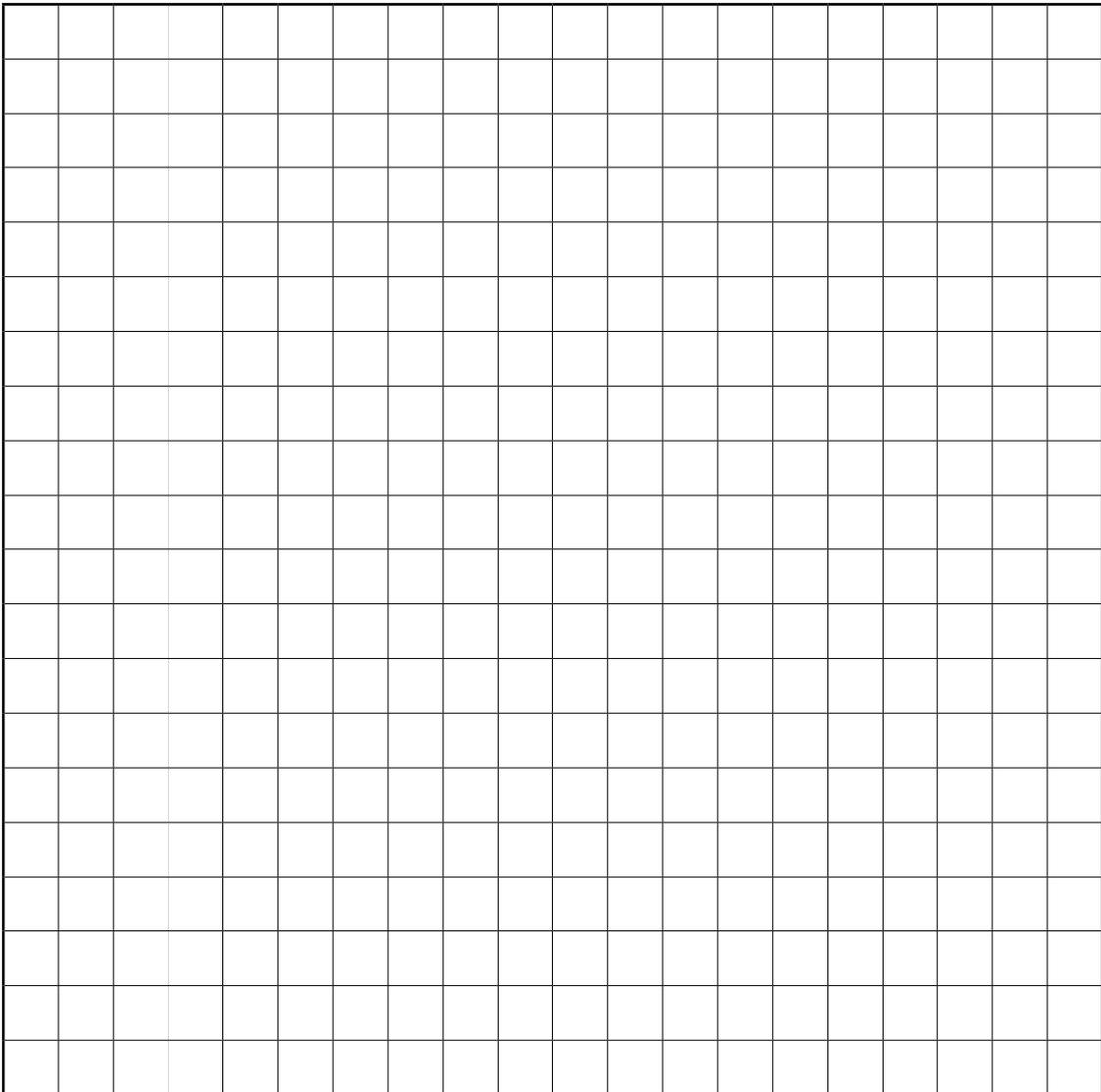


- ① 음식을 더 많이 먹는다.
- ② 채소 위주의 식사를 한다.
- ③ 다이어트 약을 복용한다.
- ④ 꾸준히 운동하여 살을 감량한다.
- ⑤ 살이 자연스럽게 빠지길 기다린다.

활동 놀이

두사람이 바둑판에 바둑돌 5개를 먼저 놓으면 이기는 바둑놀이입니다.

A : ● B : ○



한 주간의 이야기 거리

년	월	일		

방문한 곳		입은 옷	
만난 사람		먹은 음식	
기억에 남는 일			

